









Ko darīt ja...	Nepieciešamās darbības	Atgriezies skolā...
 <p>...manam bērnam ir COVID-19 (koronavīruss) simptomi*</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu • Bērnam vajadzētu izpildīt testu • Visi mājasaimniecības iedzīvotāji pašizolējas, kamēr gaida testa rezultātu • Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu 	<p>...kad bērna tests ir negatīvs</p> <p>ar nosacījumu, ka pēdējās 48 stundas pirms atgriešanās skolā nav bijis drudzis un jūtas labi.</p>
 <p>...manam bērnam ir veikts pozitīvs tests COVID-19 (koronavīruss)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu • Bērns pašizolējas vismaz 10 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) • Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu • Visi mājasaimniecības iedzīvotāji pašizolējas 14 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) – pat, ja kāds ir saņēmis negatīvu testa rezultātu šo 14 dienu laikā 	<p>...pēc 10 dienām, ja bērns jūtas labāk, un viņam nav bijis drudzis vismaz 48 stundas</p> <p>Viņi var atgriezties skolā pēc 10 dienām pat, ja viņiem ir klepus vai ožas/ garšas zudums. Šie simptomi var ilgt vairākas nedēļas pēc infekcijas beigšanās.</p>
 <p>...kādam manā mājsaimniecībā ir COVID-19 (koronavīruss) simptomi*</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu • Mājsaimniecības iedzīvotājiem ar simptomiem vajadzētu veikt testu • Visi mājsaimniecības iedzīvotāji pašizolējas, kamēr gaida testa rezultātus • Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu 	<p>...kad mājsaimniecības iedzīvotāja veiktais tests ir negatīvs un bērnam nav COVID-19 simptomi*</p>
 <p>...kādam manā mājsaimniecībā ir veikts pozitīvs tests COVID-19 (koronavīruss)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu • Visi mājsaimniecības iedzīvotāji pašizolējas 14 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) – pat, ja kāds šo 14 dienu laikā ir saņēmis negatīvu testa rezultātu 	<p>...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā</p>

Simptomi ietver vismaz vienu no minētiem – augsta temperatūra; jauns nepārejošs klepus; ožas vai garšas zudums vai izmaiņas.

Skatīt vairāk vietnē: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms

Ko darīt ja...	Nepieciešamās darbības	Atgriezties skolā...
 <p>...NHS Testē un Izseko (NHS Test and Trace) ir identificējis manu bērnu kā apstiprināta COVID-19 (koronavīrusa) gadījuma “tuvu kontaktu”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu Bērns pašizolējas 14 dienas (kā iesaka NHS Testē un Izseko) – pat, ja viņam veiktais tests šo 14 dienu laikā ir negatīvs Pārējiem mājsaimniecības iedzīvotājiem nevajag pašizolēties, ja viņi arī nav bijuši “tuvā kontaktā” 	<p>...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā</p>
 <p>...mēs / mans bērns ir bijis ceļojumā, un viņam ir jābūt pašizolācijā karantīnas perioda laikā</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nepiesakiet neattaisnotu skolas kavēšanu mācību semestra laikā Rezervējot ceļojumus ņemiet vērā karantīnas prasības un FCO (ārzemju ceļojumu ofisa) ieteikumus Sniedziet informāciju skolai kā norādīts skolas apmeklēšanas polisē <p>Atgriešanās no valsts, kur ir nepieciešama karantīnas ieturēšanas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu Visai mājsaimniecībai 14 dienas ir jāievēro pašizolācija, pat ja šo 14 dienu laikā veikto testu rezultāti ir negatīvi 	<p>...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā</p>
 <p>...mēs esam saņēmuši padomu no medicīnas/ oficiāla avota, ka manam bērnam ir jāturpina pašizsargāties</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu Sazinieties ar skolu, kā iesaka skolas apmeklēšanas oficiālais/ skolnieku labklājības komanda Bērnam jāturpina pašizsargāties, kamēr jūs tiek informēti, ka ierobežojumi ir atcelti un pašizsargāšanās var tikt pārtraukta 	<p>...kad skola / cita organizācija jūs informē, ka ierobežojumi ir atcelti un jūsu bērns var atkal atgriezties skolā</p>
 <p>....Es nezinu, kam ir jāveic tests COVID -19 (koronavīruss)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tikai cilvēkiem ar simptomiem* ir jāveic tests Cilvēkiem, kuriem nav simptomu, neiesaka veikt testu, pat ja viņi ir “tuvs kontakts” kādam, kura tests ir pozitīvs 	<p>...kad esat veicis visas iepriekš norādītās darbības, kas atbilst jūsu situācijai</p>

Ja kādam jūsu mājsaimniecībā ir simptomi *, piesakiet bezmaksas COVID-19 testu vietnē nhs.uk/coronavirus vai zvaniet **119**

Lai iegūtu papildinformāciju apmeklējiet gov.uk/backtoschool